



# gazete Ankara Tıp



## Deprem Özel





“*Çocuklar ağızdan beslenemiyorsa, bir sağlık kuruluşuna götürülmeli ve burada serum takılmalıdır.*”

**Prof. Dr. Ergin ÇİFTÇİ**

Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Anabilim Dalı  
Çocuk Enfeksiyon Hastalıkları Bilim Dalı



## Deprem Bölgesinde Görülen Bulaşıcı Hastalıklar ve Korunma Yolları

Ülkemiz çok büyük bir deprem felaketiyle karşı karşıya kaldı. Burada etkilenen çok sayıda çocuk var ve bu çocuklar deprem sonrası çeşitli bulaşıcı hastalıklara, enfeksiyon hastalıklarına karşı da son derece açık durumda bulunuyorlar.

Deprem bölgesinde çocuklarımızda yara yeri enfeksiyonları olabilir, bunun için yaraların çok uygun bir şekilde temizlenmesi gerekir. Yaranın sabunlu suyla yıkanması, bir antiseptikle temizlenmesi ve temiz bir sargı beziyle örtülmesi gerekir. Bunun dışında eğer yara bölgesinde şişlik, kızamıklık olursa, çocuğun ateşi çıkarsa mutlaka doktora götürülmeli ve uygun bir antibiyotik tedavisi uygulanmalıdır. Bölgede solunum yolu enfeksiyonlarının görülebileceğini biliyoruz. Üst ve alt solunum yolu enfeksiyonları, pnömoni yani zatürre gibi enfeksiyonların da olabileceğini biliyoruz. Bunun için mutlaka yapmamız gereken el hijyenine dikkat etmek, ellerimizi sabunlu suyla veya bir el antiseptiği ile temizlemektir. Mümkün olduğu kadar hasta olan kişilerden uzak durmak ve maske takmak son derece önemli. Eğer öksürük, burun akıntısı gibi solunum yolu enfeksiyonu semptomları var ise mutlaka maske takmalıyız. Çocuklarımız 3 yaşından büyük ise maske takarak bu enfeksiyonlardan korunabilirler.

Bu bölgede uyuz ve bitlenme gibi bir takım parazit enfeksiyonlarının görülebileceğini biliyoruz. Bunun için yine hijyene dikkat etmek ve saçlarımızı, vücudumuzu çok iyi bir şekilde yıkamak, temizlemek son derece önemlidir. Saçları uygun şampuanlarla yıkamak ve bit tarağı dediğimiz dişleri sık olan bir tarakla taramak bitlerden korunmak için uygun olacaktır. Bu şikayetleri yaşayan bireylerin ayrı bir yerde kalması, diğer bireylerin sağlığı için önerilir. Herhangi bir sağlık probleminde hekime başvurulması gerekir.

## Deprem Bölgesinde Çocuklarda İshal ve Korunma Yöntemleri

Deprem bölgesinde görülebilecek önemli enfeksiyonlardan biri de ishal ile seyreden hastalıklar yani mide ve bağırsak enfeksiyonlarıdır. Bu enfeksiyonlar çoğunlukla temiz olmayan suların içilmesi ve temiz olmayan besinlerin tüketimi veya temiz olmayan çevre ile temas sonrasında bulaşmaktadır. Bu tür hastalıktan korunmada, bebeklerin mutlaka anne sütü almaya devam etmesi gerekir.

Deprem bölgesinde temiz ve içilebilir suya ulaşma ve bu su ile mama ve yemeklerin hazırlanması önemli konulardan biridir. Suların klorlanması ishal gibi enfeksiyonlardan korunmada son derece önemlidir.

Eğer çocuğun ishal, kusma gibi şikayetleri varsa, bu çocukların uygun bir şekilde beslenmesi gerekir. Çocukta su kaybı belirtileri varsa, ağızdan sıvı tedavisi dediğimiz bir sıvı karışımı kullanarak çocuğumuzun su ihtiyacını gidermeliyiz. Çocuklar ağızdan beslenemiyorsa, bir sağlık kuruluşuna götürülmeli ve burada kendilerine serum takılmalıdır.

