

ARALIK 2013
YIL: 3 SAYI: 3

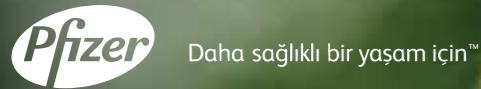
PREBİYOTİK GÜNLÜKLERİ

TÜRKİYE'NİN İLK VE TEK PROBİYOTİK
PREBİYOTİK BİLİM DERGİSİ

BİFİFORM'un Sağlık Profesyonellerine Armağandır.

Sen Çok Yaşa

Ne kadar çok yaşarsan, o kadar çok şey görürsün.
Çok şey yapar, daha çok paylaşırsın.
Yeni yerler, yeni insanlar keşfedersin.
Daha çok başarı tadarsın.
Ve elbette daha çok hayal kırıklığı...
Ama önemli olan yaşamın senin için
hazırladığı her şeye hazır olmak, ona katılmak.
Yaşamak dediğimiz de bu değil mi zaten?
Yalnızca daha uzun değil,
doyasıya yaşamaktır asıl olan.
Senin için, hayallerin için çalışmak.
Bizim Pfizer'deki işimiz ise
onlara ulaşacağın kadar iyi ve
çok yaşamayı sağlamak.



facebook.com/PfizerTurkiye'yi ziyaret edin,
duygularınızı, deneyimlerinizi paylaşın,
yaşamla ilgili renginizi belli edin.
www.pfizer.com.tr

Probiyotik Prebiyotik Günlükleri Yayın Amacı;

Hekim ve diğer sağlık çalışanlarının probiyotik ve prebiyotiklerle ilgili son gelişmelerden haberdar olmalarını, zaman kazanmalarını ve konuyu daha detaylı takip etmelerini sağlamaktır. Ağırlıklı olarak pediatrik ve perinatal alandaki son klinik gelişmeleri tarafsız bir gözle okurlarına aktaracaktır. Bilimsel içeriğin doğru ve uygun olarak verilebilmesi için tüm yazılar, konusunda uzman hekimler tarafından değerlendirilecektir. Klinik çalışmaların değerlendirildiği bölümlerimizin dışında yakın tarihte gerçekleşen bilimsel aktivitelerden ve toplantılarda anlatılan verilerden de bahsedilecektir. Dergideki makalelerde açıklanan görüşlerden yalnız yazarları sorumludur. Okurlarımızın görüş ve önerileri bizler için son derece önemli olup katkılarınız bizlere güç verecektir.

Editör
Prof Dr Metehan Özen
metehanoz@yahoo.com

Editör

Prof. Dr. Metehan ÖZEN,

Danışma Kurulu

Doç. Dr. Ahmet AKÇAY
Prof. Dr. Nur ARSLAN
Prof. Dr. Sırrı BEKTAŞ
Prof. Dr. Ergin ÇİFTÇİ
Prof. Dr. Berkan GÜRAKAN
Prof. Dr. Tufan KUTLU
Prof. Dr. Nihat SAPAN

Probiyotik Prebiyotik Günlükleri

İmtiyaz Sahibi: e-magine Bilişim ve Reklam Hizmetleri Ltd. Şti. adına Akın Uçan
Sorumlu Müdür: Belde Gündüz
Yönetim Yeri: e-magine Bilişim Ve Reklam Hizmetleri Ltd. Şti.
Akkirmanlı Sokak No:59/3 Eylül Sanat Galerisi
3. Kat Nişantaşı 34363 Şişli İstanbul
Tel. 0 212 291 91 98 Fax: 0 212 291 97 68
Yayın Türü: Yerel -Süreli - Üç ayda bir
Basım Yeri: Eray Matbaa

Probiyotik Prebiyotik Günlükleri, e-magine Bilişim ve Reklam Hizmetleri Ltd. Şti. tarafından T.C. yasalarına uygun olarak yayımlanmaktadır. Probiyotik Prebiyotik Günlükleri'nde yayınlanan yazılar, resim, şekil ve tablolar yayıncının yazılı izni olmadan kısmen veya tamamen alıntı yapılamaz, basılamaz ve çoğaltılamaz.

Baskı Tarihi: Aralık 2013 Yıl: 3 Sayı: 3



BIFIFORM®
Sachet

İciniz rahat olsun!

- Enfeksiyöz diyare tedavisinde¹,
- Antibiyotik ilişkili diyareyi önlemede¹,
- Seyahat ishal riskini azaltmada² kullanılır.

Probiyotiklerin altın standardı LGG'yi içerir.^{3,4}

- LGG bugüne kadar raporlanan en etkili probiyotiktir.⁵
- LGG ile **Kanıt IA** düzeyinde fayda sağlanır.⁶
- LGG güvenilirlikle ilgili yayınlanmış en kapsamlı insan çalışmalarına sahiptir.⁷



1 SAŞEDEKİ AKTİF MADDELER:

Lactobacillus rhamnosus GG, (LGG)	10 ⁹ cfu
Bifidobacterium animalis, (BB-12)	10 ⁹ cfu
B ₆ vitamini	0,4 mg
B ₅ vitamini	0,5 mg

REFERANSLAR
1. Flich MH, et al Recommendations for Probiotic Use-2011 Update. J Clin Gastroenterol 2011;45:S168-S171. 2. Hilton E et al. Efficacy of Lactobacillus GG as a Diarrheal Preventive in Travelers. J Travel Med 1997; 4: 41-43. 3. Vanderhoof J, Quigley EM. Health Benefits of Lactobacillus GG: Research, Probiotics (A Foundation for Gastrointestinal Health in Infants, and Children and Adults). 4. Tarm Bakanlığı onaylı ürün bilgisi. 5. Probiotics and Prebiotics in Pediatrics, AAP Report 2010. 6. Guarino A et al. European Society for Paediatric Gastroenterology, Hepatology, and Nutrition/European Society for Paediatric Infectious Diseases Evidence-based Guidelines for the Management of Acute Gastroenteritis in Children in Europe. Journal of Pediatric Gastroenterology and Nutrition 46:S81-S184. 7. Snyderman D.R The Safety of Probiotics Clinical Infectious Diseases 2008; 46:S104-11.



Editör'den

Değerli Meslektaşlarım,

Türkiye'nin ilk ve tek bilimsel probiyotik ve prebiyotik dergisi olan "Pro/Prebiyotik Günlükleri" yayım hayatına devam etmektedir. Üçüncü yılımızı bitirmek üzere olduğumuz bu aylarda dergimize göstermiş olduğunuz ilgi ve olumlu geri bildirimleriniz için çok teşekkür ederiz. Türkiye'nin her yerinden konusunda uzman meslektaşlarımızla beraber sizlere rehber olarak kullanabileceğiniz ve keyifle okuyacağınız bir sayı daha hazırladık.

Bu sayımızda sizlerle 2 yeni gelişmeyi paylaşmak istedim. Pfizer Tüketici Sağlığı'nın koşulsuz desteği ile yayım hayatına devam eden dergimiz Pfizer Türkiye tarafından başlatılan ve hepimizi yakından ilgilendiren ve merakla okuyacağınız "Sen Çok Yaşa" kampanyasını konuk etmektedir. İkinci olarak, düzenli okuyucularımızın fark edeceği üzere dergimiz yeni bir düzenleme ile görsel olarak daha çarpıcı ve rahat okunur olmuştur. Bu düzenlemenim yayım hayatımıza pozitif etkilerini göreceğimize inanıyorum. Değerli Hocamız Prof. Dr. Sırrı Bektaş bizlere son yıllarda probiyotiklerin pediatriye en çok klinik çalışma yapıldığı konuda bir yazıyı yorumladı ve bazı suşların (LGG) çocuklarda üst solunum yolu semptomlarını azalttığını belirtti. Prof. Dr. Nihat Sapan ise bizlere sağlıklı bağırsak florasının önemini bir kez daha vurgulayacak olan alerjik çocuklarda flora farklılığını göstere, ileri teknoloji ile yapılan bir çalışmayı yorumladı.

Prof Dr Berkan Gürakan ise pediatristler için çok önemli bir konu olan NEK hastalığı ile ilgili geniş bir derlemeyi bizler için yorumladı. NEK'ten korunmada özellikle anne sütü ve probiyotiklerin etkili olduğunun altını çizmektedir. Doç. Dr. Ahmet Akçay ise son yıllarda çok konuşulan hamilelik döneminde probiyotik kullanımının anne sütü ve bebek üzerine olan olumlu etkileri üzerine bir çalışmayı değerlendirdi.

Değerli yorumlarını ilk kez bizimle paylaşan Prof. Dr. Tufan Kutlu değişik bir çalışmayı bizler için yorumladı. Bir hastanede akut gastroenterit tedavisinde LGG kullanılmasının artırılması için yapılan değişiklikleri ve bu yöntemin ulaştığı başarıyı özetledi. Prof. Dr. Ergin Çiftçi Tayvan'da ailelerin küçük çocuklara probiyotik desteği verilmesinin sebeplerini anlatan ilginç bir çalışmayı bizler için değerlendirdi.

Prof Dr Nur Arslan ise bizlere erişkinde probiyotik kullanımının önemli bir sebebi olan H. pylori enfeksiyonları üzerine pediatriye yapılan az sayıda çalışmadan birini yorumladı ve erişkinde olduğu gibi benzer şekilde olumlu etkilerini belirtti. Bu sayımız sayesinde probiyotik ve prebiyotik desteğini günlük hekimlik sanatınızda daha etkili ve verimli şekilde kullanacağınızı ümit etmekteyiz. Başka bir sayıda buluşana kadar, okulların açıldığı ve enfeksiyonların arttığı önümüzdeki sonbahar günlerinde sağlıklı bir bağırsak florası için probiyotik desteğini ihmal etmeyelim...

Tayvanlı Küçük Çocuklarda Probiyotik Suplementasyonu: Prospektif bir Kohort Çalışma



Prof. Dr. Ergin Çiftçi
Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi, Çocuk
Enfeksiyon Hastalıkları Bilim Dalı

AMAÇ: Bu araştırmanın amacı Tayvanlı küçük çocuklarda probiyotik desteği yapılmasının ayrıntılarını sunmaktır.

KATILIMCILAR VE YÖNTEM: Bu araştırma Tayvan Doğum Kohort Çalışma Veritabanına dayanmaktadır. Doğumdan 18 aylık olana dek olan küçük çocuklarda, probiyotik supplementasyonu yanında demografik özellikler ve diğer eşlik eden değişkenler konusunda bilgi toplamak için anketler kullanılmıştır. Düşük doğum ağırlıklı bebekler, prematür doğanlar, doğumsal defekti olanlar ve ailesi ankete eksik yanıt verenler araştırma dışı bırakılmıştır. Nihai geçerli örneklem 16,991 vakadan oluşmuştur.

BULGULAR: Çocukların yaklaşık yarısına 18 aydan önce probiyotik supplementasyonu verilmiştir. Çocukların yalnızca %6.3'ü, doğumdan 6 aya kadar ve 7-18 aylar arasında olmak üzere her iki dönem süresince de probiyotik desteği almıştır. İlk doğan çocuklar, yerli anneler, eğitim

seviyesi yüksek olan anneler, aile geliri yüksek olanlar ve sağlıklı yaşamı tarzını benimseyen ebeveynler gibi etmenlerle çocuklarda probiyotik kullanımı arasında pozitif ilişkili bulunmuştur. Anne sütü almış küçük çocuklarda egzema veya gastrointestinal sistem problemleri probiyotik kullanımıyla anlamlı düzeyde pozitif olarak ilişkili bulunmuştur.

SONUÇ: Bulgular, küçük çocuklarda probiyotik kullanımının sosyal olarak daha avantajlı koşullarla ve egzama, ishal ve kabızlık gibi bazı çocuk sağlığı etkenleriyle ilişkili olduğunu göstermektedir. Ebeveynler probiyotik desteğini çocukluk hastalıklarının önlenmesi veya tedavisi için kullanabilirler. Bu araştırmanın bulguları gelecekteki araştırmalar için bir dayanak oluşturabilir ve bebeklerle küçük çocuklara bakım veren sağlık profesyonelleri için probiyotik kullanım davranışının kavranmasını sağlayabilir.



Ebeveynler probiyotik desteğini çocukluk hastalıklarının önlenmesi veya tedavisi için kullanabilirler.

1. Probiyotikler günümüzde çok sayıda ülkede gıdalara katkı maddesi olarak kullanılmaktadır. Bu ürünlerin Avrupa ülkeleri, Amerika Birleşik Devletleri ve Japonya gibi gelişmiş ülkelerdeki popülaritesi giderek artmaktadır.

2. Probiyotiklerin anne ve babalar tarafından çocuklarında kullanılmasını etkileyen faktörler yeterince iyi bilinmemektedir. Tayvanlı anne ve babalara anket aracılığıyla yapılan bu çalışmada küçük çocuklarda probiyotik kullanımları ve bunu etkileyen etmenler araştırılmıştır.

3. Araştırmaya katılan anne ve babaların yaklaşık yarısı çocuklarına probiyotik kullandıklarını bildirmişlerdir.

4. Küçük çocuklarda probiyotik kullanımıyla pozitif olarak ilişkili bulunan durumlar; çocuğun ilk doğan olması, annenin Tayvan'ın yerlisi olması, annenin

eğitim seviyesinin yüksek olması, ailenin gelirinin yüksek olması ve ebeveynlerin sağlıklı yaşam tarzını benimsemiş olmaları olarak saptanmıştır.

5. Anne sütü ile beslenen veya az miktarda formül mama alan çocuklarda daha fazla oranda probiyotik kullanımı ebeveynlerin çocuklarının yeterince probiyotik almamasından endişe etmelerine bağlanmıştır.

Alerjisi olan ebeveynlerin küçük çocuklarını egzema gibi alerjilerden korumak için daha yüksek oranda probiyotik kullanımını tercih ettikleri görülmüştür.

Probiyotikler günümüzde çok sayıda ülkede gıdalara katkı maddesi olarak kullanılmaktadır. Bu ürünlerin Avrupa ülkeleri, Amerika Birleşik Devletleri ve Japonya gibi gelişmiş ülkelerdeki popülaritesi giderek artmaktadır.



Anne sütü ile beslenen veya az miktarda formül mama alan çocuklarda daha fazla oranda probiyotik kullanımı ebeveynlerin çocuklarının yeterince probiyotik almamasından endişe etmelerine bağlanmıştır.